

# Carcassonne et CANAL du MIDI

2 au 8 octobre 2021

AA CGR-GEMS +++ Organisation : Dominique PECHIN



CR MiCo Carc & Canal Midi V13

Par Michel COLLET

## 1 -- Préambule

Il en est des Seniors comme des enfants, enfin presque. Ils rêvent un peu moins mais ils rêvent encore. Bien sûr, ils rêvent au bonheur de leurs enfants, de leurs petits-enfants, ils rêvent à la télé 16/9 ème qu'il va falloir remplacer avant les longues soirées d'hiver. Ils rêvent encore d'aventures à leur mesure, de voyages, de culture (pas celle des orchidées, quoi que...), de découvertes, de gastronomie, d'imprévus mesurés.

Ce tour dans la Région PACA : Carcassonne / Canal du Midi, c'est cela ! Des visites culturelles, de la gastronomie, de la découverte, de l'aventure avec quelques risques et moult signes de croix pour conjurer le sort lors des passages de ponts, d'écluses et autres amarrages sur berge.

L'aventure et la gageure ont commencé pour Dominique (secondé par Nathalie, évidemment) il y a sans doute une bonne année: jeter les idées sur le papier autour de deux points d'orgue : Carcassonne et le Canal du Midi. Il a fallu faire fonctionner le réseaux de connaissances, faire des reconnaissances pour évaluer les intérêts touristiques ou culturels, les faisabilités, les prix ... Pour 27 personnes !

C'était aussi les " années COVID " et Dominique a même fait une étroite connaissance avec le SARS-coV2 en fin mars 2021 avec hospitalisation alors que ses copains allaient à la chasse au sanglier, et Nathalie restait confinée pendant des semaines, contrainte au télé-travail... Une autre aventure...



In Fine: Quelle organisation!!! Quel GO notre ami Dominique (sans omettre l'assistance de Nathalie).

Nathalie

Faire que tous les événements programmés se réalisent effectivement, en lieux et temps et qu'ils soient synchronisés, relève du défi.

Les événements sont les passages des écluses pour 4 bateaux (assujettis à des horaires de passage, assujettis au trafic sur le canal), les restaurants réservés à l'avance, les escales du soir, la synchronisation des départs, l'avitaillement du matin, le pique-nique, les transferts par bus, les excursions/visites de Carcassonne, les abbayes et autres gouffres de ...

Chapeau Dominique! Désolé pour les cheveux blancs en plus et merci pour ton temps, et pour ton dévouement.

Dominique? J'avais dû le rencontrer il y a des décennies du côté de Marseille alors qu'on m'avait envoyé en mission dans le coin... J'avais un souvenir d'un jeune

homme svelte, sportif, tennisman à ses heures, un tantinet hâbleur et joyeux (Marseille !!).

A l'hôtel Mercure, ce samedi 2 oct 2021, sans le reconnaître au 1er regard, je l'ai retrouvé: épicurien, adepte du bon mot de Georges Bernard Shaw : "*Il n'y a pas d'Amour plus sincère que celui de la bonne chère !*" c'est-à-dire plus à l'aise devant des fourneaux, une bonne table et un beau sanglier que devant des tableaux de bord comprenant entre autre des tabloïds "EXCEL" ....

**Voyons notre périple par le menu:**

## **2 -- Carcassonne**

C'est là que, venant d'horizons divers, nous toutes et tous, nous nous sommes retrouvés, à l'hôtel *Mercure Carcassonne Porte de la Cité \*\*\*\**

**Ce samedi 2 octobre 2021,**

Ce samedi fut une journée ensoleillée et bien agréable.

Un vent d'est soutenu s'est levé.

Après mes déambulations dans la cité médiévale, j'ai trouvé, vers 18h, le groupe "AA CGR-GEMS", dont Dominique PECHIN et Mme, à deviser autour de tables dans la cour de l'hôtel.

Vers 19h45, la fraîcheur s'installant, nous avons migré toutes et tous vers la salle de restaurant pour l'apéro de bienvenue et le dîner, durant lequel des discussions parfois animées surgissent telle la chasse. Dominique est un fervent chasseur devant l'éternel (chasseur avec un fusil et non par omission, comme moi) et ennemi déclaré des VTTistes, qui passent partout, saccagent tout sans aucun respect tant pour toute règle de courtoisie et bon comportement que pour l'environnement -- SIC)

D'autres racontent leurs visites en baie de Somme, leur croisière en Croatie en 2019.

Dominique donne la consigne pour les jours à venir (avec humour il va sans dire ...)

- Préparer vos portefeuilles car les 750 € versés ne sont qu'un acompte.
- Les comptes ne sont pas finalisés et n'omettez point les 20€ par personne pour le nettoyage des bateaux avant de désertir ...!!
- Demain dimanche : rendez-vous à 10h devant la porte Narbonnaise de la cité médiévale ...
- Etc...

### **1) Les évènements**

**Dimanche 3 octobre 2021**

Vers 8h30 tout le monde se retrouve au buffet du petit-déjeuner. Et à 10h devant la porte Narbonnaise de la Cité Médiévale.

Nous y faisons connaissance de notre guide pour la journée, Anna, une jeune femme dynamique, pétulante pleine d'humour et compétente.

Elle nous guide et nous instruit, le matin dans la visite de la Cité Médiévale et l'après-midi dans la visite de la ville basse qui s'apparente à deux bastides.

La Cité Médiévale : 3 km de remparts, armés de 50 tours d'où émergent le Château Comtal (12ème s) et la Basilique St-Nazaire (13ème s). Nous avons traversé la cité, par les placettes et les ruelles étroites, puis rejoint le restaurant Adélaïde (une valeur sûre de la Cité), place du marché médiéval à droite de l'entrée du Château Comtal, pour la pause intermédiaire et le repas de 12h30.

Nous y dégustâmes notre premier et incontournable cassoulet préparé dans les règles de l'art, avec sa saucisse de porc et son pignon de canard confit, autre chose que le cassoulet breton à la saucisse de Molène ! Si je rapporte ce que nous enseigne Anna :



*“ d'après la légende, Castelnaudary fut assiégée au cours de la Guerre de Cent ans par les Anglais à qui les habitants affamés servirent les restes de leurs provisions... D'où l'origine du cassoulet. Castelnaudary est dite capitale mondiale du cassoulet, recette de base confectionnée avec un grand nombre de variantes locales. On dit qu'il existe trois vrais cassoulets : le Père (Castelnaudary), le Fils (Carcassonne) et le Saint-Esprit (Toulouse). Traditionnellement celui de Carcassonne contient de la perdrix rouge et parfois même du mouton, mais pas de lard confit. Seulement, maintenant avec la quantité de touristes (2,5 millions annuellement) qui passent par ici, et l'émergence d'écolos qui s'en prennent à la chasse, le cassoulet traditionnel de Carcassonne avec de la perdrix rouge est un vieux souvenir ... (SIC Anna) et la perdrix a été remplacée par du canard confit.”*

La visite de la ville se fait à pied (nous sommes courageux) et ce qui est surprenant ce dimanche c'est le peu de monde dans les rues ou sur les places.

Vers 17h il commence à crachiner alors que nous observons des péniches montantes et avalantes passer l'écluse, sur le Canal, devant la gare de Carcassonne.

## 2) La ville

Carcassonne est la Préfecture du département de l'Aude. Rares sont les départements qui possèdent des traces aussi riches de toutes les grandes périodes de l'Histoire. Dans l'Aude, on voyage au pays des dinosaures, on entre dans le monde des Romains, on revit l'épopée Cathare, et on découvre le plus vaste chantier du 17ème siècle : celui du Canal du Midi.

L'Aude recèle des sites et des monuments incomparables, dont 2 sites inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : La Cité Médiévale de Carcassonne et le Canal du Midi.

Carcassonne, verrou stratégique tant du côté de l'Aquitaine que de l'Espagne, doit ses



exceptionnelles fortifications à sa position stratégique. Sauvée de la destruction au XIXème siècle, la Cité de Carcassonne est devenue l'un des hauts-lieux du tourisme national et international. Le flot pacifique des touristes a remplacé les cliquetis des hommes d'armes. Pour un descriptif exhaustif, le lecteur est prié de se reporter à une multitude de sites www, dont l'office du

tourisme de la ville : <https://www.tourisme-carcassonne.fr/>

### 3) La transition avant la croisière sur le Canal ...

ou : " Et ma femme crois que "je me la coule douce", les doigts de pieds en éventail"

**Lundi 4 octobre -- Authentique : appréciez ce programme quasi militaire !**

- Lever 6h15 -- Petit-déj 6h30

Rendu des clés à la réception : 7h15 et voiture chargée de mes bagages

7h30 Départ pour Homps à 32 km, le port, chacun, chacune dans sa voiture, afin d'y laisser nos voitures au parking du port, que nous retrouverons au retour.

Temps gris et frais.

- A 8h30, je suis au parking du port de Homps.
- A 8h45, le bus qui doit nous emmener vers Béziers est là , mais il manque deux personnes... Dominique tape du pied et se démène au téléphone ...
- 8h50 ... nous décollons pour **CAUNES - MINERVOIS** :

visite de l'Abbaye et des vestiges archéologiques du cloître médiéval et de l'église carolingienne fondée en 790... Depuis 2015, les bâtiments conventuels abritent des expos BD, en partenariat avec le musée de la BD de Bruxelles (CBBB). Caunes-Minervois, c'est aussi le charme d'un petit village historique, loin de la foule, avec ses ruelles médiévales, ses carrières et ses sculptures de marbre rouge.



Et ... On continue ...

- 10h20 ... visite terminée et retour au bus ... Il manque Mario et Mme, perdus quelque part dans des toilettes publiques ! Dominique s'impatiente !
- 11h 55 nous sommes arrivés au Gouffre du GEANT de CABRESPINE pour 45 mn de visite.

**Le Gouffre Géant de Cabrespine** fait partie des 10 plus belles cavernes d'Europe, d'une profondeur de 250 mètres pour un volume de 1 600 000 m<sup>3</sup>. Il offre la particularité de renfermer en son sein une diversité de formations inégalées jusqu'à présent. La visite programmée fut guidée et commentée.

Nous avons vécu le grand frisson sur le balcon suspendu à 200 m au-dessus du vide (et qui bouge !)

Certaines, certains se sont émerveillés devant un panel de concrétions sur le belvédère des disques, d'autres ont admiré les cristaux d'aragonite de la salle rouge.

- 12h00 le bus reprend sa route, et nous conduit vers le restaurant LE PUIT du TRESOR à Lastours.
- 13h30 sortie du restau et le bus nous conduit au belvédère des citadelles du vertige : les quatre Châteaux de Lastours : trésor du pays Cathare, nichés au cœur de la Montagne Noire. Là, Dominique a fait venir Mr le Maire, en personne qui nous sert de guide. Avec verve et un accent bien exotique il nous retrace l'histoire du lieu depuis les romains.

• 16h20, alors que ta troupe visite les Châteaux, Dominique nous emmène, nous, les 4 capitaines nommés d'office, à savoir : Mrs KOSS, PIERA, RIFF et COLLET, au port Cassafière à Portiragnes à l'Est de Béziers, pour faire l'administration de la réception des bateaux, écouter les recommandations de *Le BOAT* sur la navigation et ses règles, et nous familiariser avec le fonctionnement des bateaux.

Je tairai les performances du couple PECHIN et de son FORD RANGER (l'énorme pick-up au moteur plein de cylindres, des soupapes en quantité et aux roues de camion) qui ont conduit certains d'entre nous à promettre un cerge à la prochaine cathédrale visitée, à condition d'y arriver ...

- 15h30 tout le monde est là, à Portiragnes.
  - Présentations, explications du fonctionnement des bateaux aux capitaines par les agents de Le *BOAT*. Prise en main dynamique en grandeur réelle avec un instructeur Le *BOAT* : départ et sortie du port, demi-tour et reprise de la place de port, cul au quai, soit faire marche-AR avec un autobus sans rétroviseurs ni caméra de recul... Et prise de possession des cabines sur chacun des bateaux par les équipages. Un des bateaux a un problème d'inondation par le conduit d'air pulsé dans les cabines (Vision 3) C'est la cabine du second, en plus, Joseph Puissegur et son épouse Francine ... au bout de 3 jours et de quantité de rouleaux d'essuie-tout, on en viendra à bout !
  - Dominique avitaille les bateaux en eaux, jambon, café, confitures, essuie-tout, gants pour les aussières etc...
  - 20h00 ... sangria, au bar du port.

## 4 -- Croisière sur le Canal du Midi

Petit préalable - Présentation :

- **Le Canal**



Assurer la liaison entre l'Atlantique et la Méditerranée par voie fluviale, un rêve longtemps hors de portée jusqu'à ce que Colbert autorise le début des travaux en 1666. Supervisé par Pierre-Paul Riquet, le chantier dure 14 ans, jusqu'en 1681, sous le règne de Louis XIV.

Classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO en décembre 1996, le Canal du Midi est dorénavant consacré au tourisme fluvial.

Le Canal du Midi relie donc Toulouse à l'étang de THAU soit sur 240 km et en 63 écluses. Pour tous les détails historiques, techniques du Canal, aller sur [https://fr.wikipedia.org/wiki/Canal\\_du\\_Midi](https://fr.wikipedia.org/wiki/Canal_du_Midi) ....

Par convention, le sens Toulouse-Sète est dit « montant » et, dans le sens opposé, « descendant » quelles que soient les montées ou descentes dues à l'écluse. Nous nous l'avons pris en montant, donc avec pour conséquence que nous devons laisser la priorité aux "descendants", soit ceux qui vont dans l'autre sens.

Le bief le plus long mesure 53,87 km entre l'écluse d'Argens (Aude) et les écluses de Fonseranes (Hérault), nous l'avons fait, tandis que le bief le plus court (105 m) se situe entre les deux écluses du Fresquel.

On compte environ 7 000 passages de bateaux par an à l'écluse de Fonseranes, le pic de fréquentation se situant à l'écluse d'Argens avec près de 9 000 passages par an, et on estime à 71 000 le nombre moyen de passagers par an, sur le tracé principal du Canal !!!

Mon point de vue perso sur ce Canal :

- Il faut l'avoir fait une fois...
  - Les paysages sont à la longue assez monotones
  - Pour les pilotes de bateaux, point de repos. Il faut une attention permanente
- Le mercantilisme a laissé développer des bateaux bien trop gros pour ce canal et ses structures rapportées : ponts, tunnels, écluses, tant et si bien que passer les ponts avec 5cm de marge de chaque côté ainsi qu'au-dessus, oblige les passagers et le

timonier sur le pont supérieur à s'aplatir sous peine d'étêtage et conduit donc à quelques dizaines de seconde de pilotage sans visibilité, est à l'origine de quelques stress, prières et signe de croix ...

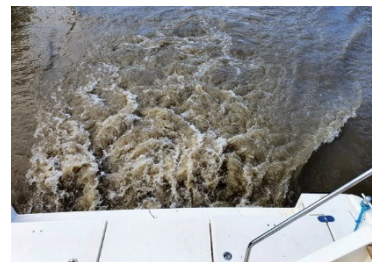
De toute façon, durant la croisière on touche une ou plusieurs fois, sans trop de dommage, la vitesse des bateaux étant bridée à 8 km/h. Par ailleurs, cela peut avoir son charme aussi, les souvenirs n'en sont que plus imprimés dans les mémoires...



Les ponts les plus bas du Canal du Midi, et nous les avons passés, sont ceux de l'écluse de Fonsérannes, de Colombiers, de Capestang. Le pont de Capestang est véritablement le plus compliqué. Sa forme n'est pas symétrique, et sa courbure n'est pas très ronde. Nous avons un peu "frotté" (les mains courantes en inox de chaque bord sur le pont supé-

rieur). Sans doute aussi parce que notre bateau n'était pas assez chargé ou lesté, l'équipage ayant des indices de masse corporelle dignes de danseuses et danseurs étoiles (hors ma pomme, je précise).

- Tous nos bateaux sont équipés de réservoirs pour récupérer les eaux de la cuisine, de la douche et des toilettes. Ces réservoirs sont vidangés par les équipages chaque jour, en route sur le Canal... Moi qui suis un plaisancier marin, je suis outré. Tous les ports et marinas des côtes de France sont équipés d'installations de réception des déchets et des eaux usées des navires, la législation Européenne l'imposant (depuis 2008) et curieusement pas les ports intérieurs ou fluviaux !!!



Pour résumer, sur le Canal, si on comprend que la production d'eaux usées et noires de 71 000 personnes se retrouvent annuellement dans le Canal, celui-ci approche de l'appellation "Egout". Je ne mangerai pas une carpe pêchée dans le Canal ... Et de grâce, il faut éviter d'y choir, ses eaux n'ayant rien de limpide...

- Un réel vécu : les écluses sont soit entièrement mécanisées, soit gérées par des éclusiers ou des éclusières. Notre expérience est sans appel :

- les éclusières sont courtoises, donnent des instructions claires et avec le sourire et même prêtent la main. Tout se passe bien, et dans une gaieté certaine.

- Les éclusiers eux sont rustres, discourtois et moins efficaces, car ils stressent le plaisancier qui n'est pas par nature un professionnel. C'est dit !!

- **Les bateaux** : Ils sont tous dans la classe "Premium" de la flotte de *Le BOAT*. à titre d'exemple, je vais parler du "mien" : **le Vision 3** :

- longueur 14,97m, largeur : 4,65 m - tirant d'eau : 0,85 cm.

- propulseur d'étrave et groupe électrogène diesel /220v

- 4 cabines identiques avec salle de bain privative (et eau chaude !)

- Lits simples convertibles en double, dans chaque cabine

- Salon, à l'avant tout équipé : réfrigérateur, cuisine au gaz et... Comme chez soi ! Et avec banquette convertible !

- Chauffage dans tout le bateau par air pulsé, à base électrique 220V.



Le bateau présentait tout le confort attendu. Cependant *Le BOAT* n'a pas vérifié soigneusement le bateau, et une des cabines prenait l'eau d'arrosage du pont supérieur (lavage) via des embases arrachées des mains courantes latérales lors des passages de ponts par les plaisanciers loueurs précédents. Conséquence : literie mouillée et ce durant 3 nuits !

- **La prestation de notre organisateur** Dominique. C'est simple : tout compris, pas à se soucier des places de ports réservées (les ports étaient tous encombrés, pleins ! C'est fou), des péages des écluses, de la restauration, ni même de l'agenda ... Il n'y a qu'à se laisser aller, suivre et profiter.

Les bateaux ont été avitaillés, le plein des réservoirs de gasoil fait et même chaque matin les croissants chauds arrivaient sur la table du salon de chaque bateau alors que toutes et tous étaient encore dans les bras de Morphée... C'était : service "premium !" . Merci Dominique et chapeau !!

## **Mardi 5 octobre**

Lever vers 7h15 après une nuit très "radiophonique" : Le bateau sur notre bâbord (Vision 3) avait son poste radio, volume à fond qui a fonctionné toute la nuit ! Ah ! Bonheur de la plaisance dans les ports encombrés !

Sur la table du salon, Dominique avait déjà déposé un sac de croissants encore tièdes et parfumés.

Petit déjeuner à bord. Départ de la flotte à 8h avec un timing imposé pour le restaurant à 12h30 et le passage des 9 écluses de FONSERANES, à Béziers.

Au total ce jour nous passerons 11 écluses, et les sept en série de FONSERANES sont passées en moins d'une heure avec trois bateaux ensemble à chaque sassée : 2 x Horizon 5 et 1 x Vision 3.

- 8h00 départ. Le bateau de tête est l'Horizon 5 Capitaine Mario KOSS suivi du Vision 3 : "Capitaine Michel COLLET, puis du Horizon 1: capitaine Francis RIFF puis en dernier l'Horizon 5 : Capitaine Henri PIERA. Nous passons sous nos premiers ponts, pataugeons un tantinet à nos premières écluses, sans dommage et passons notre premier pont-canal au-dessus de l'Orb, à Béziers.

- 12h 45, les équipages des 2 premiers bateaux sont au restaurant panoramique 'LE 9' en haut des écluses de FONSERANES. Comme il y a eu une 'cassure' dans le convoi suite à un bateau intrus qui s'est intercalé entre les deux derniers bateaux et le Vision 3. Conséquence : ils n'ont pas pu passer les écluses avant la fermeture de 13h (reprise à 16h). Les équipages ont dû pique-niquer sur leurs bateaux. Cependant quelques déserteurs ont rejoint "le 9" à pied, sans se perdre, dont Perrine RIFF qui a carrément préféré le restau à son époux, resté planté avec son Horizon 1 sur un quai côté Béziers.

- 13h45, nous prenons le petit train pour une rapide visite de Béziers. En résumé mes souvenirs sur Béziers sont (c'est court) :

- 1) Ces fameuses écluses de FONSERANES : l'ouvrage d'art le plus spectaculaire du Canal du Midi : un enchaînement exceptionnel de 9 écluses et de 8 bassins qui permettent de franchir un dénivelé de 21,50m sur une longueur de plus de 300m. Le passage des bateaux, en toutes saisons, est une attraction permanente pour les touristes comme pour les locaux. Du haut de l'escalier d'eau, belle vue sur la Cathédrale St Nazaire.

- 2) la cathédrale Saint-Nazaire, perchée là-haut.

- 3) Le jardin des Poètes (ou plateau des Poètes)

- 4) La vue sur le Pont-Vieux qui enjambe l'Orb.

- 16h00 nous sommes à pied d'œuvre au bas de l'ensemble des écluses de FONSERANES prêts à faire les 7 sas.

17h45 nous sommes à quai, cul à quai, au port de Colombier, pour l'escale de

nuit.

- 18h Dominique nous conduit à Colombier, au **Caveau de l'Oppidum** pour l'apéritif (rosé frais pour tout le monde). Vers 20h nous nous retrouvons au restaurant LE LAVOIR pour le diner.

Le soir sur le Vision 3, le lit de Josep et Francine P. est toujours mouillé ! Pourtant il n'a pas plu... Et on appelle cela "plaisance" ! Ce fut une grande journée pour le 1er jour sur le Canal : 11 écluses et des ponts (dessous, pas dessus !) en quantité ...



A l'entrée des écluses de FONSERANES  
*Courage. Il faut y aller !!!*



*Magnifique lancer d'amarre !!*

### Mercredi 6 octobre

- 9h00 départ du port de Colombier à la queue leu leu. Le vision 3 est le dernier. Balade sur le Canal, avec une seule écluse à passer aujourd'hui.



Entrée du tunnel de Malpas...

Peu après le départ passage du tunnel de MALPAS, puis ensuite au point Km 196,5, le pont très étroit et très bas dit PONT de REGIMONT. Nous y avons frotté les mains courantes en inox du pont supérieur car tout passe à 5 cm. Il faut quasiment se jeter à plat ventre sur le pont supérieur, autant dire qu'il faut prévoir la trajectoire, baisser les têtes, rentrer les ventres et laisser faire. Jusqu'à ce que l'arrière du bateau soit sorti : d'autant plus que le Vision 3 est le bateau le plus haut de la flotte avec 5cm de marge,

mais seulement 3 avec nous qui sommes l'équipage le plus léger des 4 bateaux, donc le bateau s'enfonce moins. Ici ce n'est pas comme sur un camion sur lequel on dégonfle un peu les roues pour passer sous le pont...

- Vers 12h50, après avoir passé Capestang, vers le PK 182, Dominique qui est sur l'Horizon de tête nous fait stopper sur la rive droite du Canal. Nous sortons les piquets les masses, les amarres, la passerelle de débarquement et nous nous amarrons le long de la berge. Pique-nique !



Les tables sont installées le long du chemin de Halage ! Dominique fait sortir les glaciers de son bateau et miracle :

Plateaux d'huîtres, de gambas, d'omelettes, de pâtés en croûte, de saumon fumé ... sans parler du beurre, de la mayonnaise, du pain et ... Du champagne, des alcools divers. Et une paire de bouteilles d'eau quand-même. Ce fut la fête, de laquelle profitèrent même des cyclotouristes de passage.



Arrivée au Port du Somail

- 16h30 arrivée aux portes de LE SOMAIL Amarrages cul à quai et quartier libre jusque 18 h c'est-à-dire le RDV de l'apéro sur les bateaux avec les restes de boissons diverses et crustacés de ce midi. Et après il faudra aller dîner ! Dure dure, la vie de retraité en goguette.

- 18h00 Apéro sur le quai à l'AR de nos bateaux.

- 19h30 départ à pied pour l'AUBERGE DU SOMAIL ( /aubergedusomail). Charcuterie en entrée et cassoulet (canard confit, jambon, saucisse) bien consistant que les convives ne peuvent terminer ... Chacun ayant dû prendre 2 kg au bas mot depuis le début de la croisière...

### • Jeudi 7 octobre

7h35h Dominique a déjà laissé les croissants tièdes sur la table du salon. Encore sous la couette, j'entends son pas léger dans la coursive tribord qui mène au salon. Trop, comme d'habitude et que nous ne pourrons manger.

9h00 départ du port de LE SOMAIL en bus pour l'Abbaye de FONFROIDE (Fontaine froide) à 25 km. Visite guidée très intéressante. Fondée en 1093, le Monastère de Fontfroide s'affilie à l'ordre cistercien. Le guide, stricte et à l'humour aussi cistercien mais efficace et documenté,

nous fait revivre toute l'histoire de ce lieu, et nous emmène vers le cloître, la salle capitulaire, l'abbatiale, les bâtiments des convers et nous laisse nous égayer dans les jardins, en hauteur. Seule et magnifique dans le silence habité de la garrigue, cette abbaye offre aux jeux du soleil ses belles pierres ocrés et roses.

- 12h30 déjeuner au restaurant



Le groupe et le guide dans le cloître de l'Abbaye de Fontfroide



<https://aa-cgr-gems.fr/aa-cgr-gems-Sud-Est5.php>

si cela ne s'ouvre pas directement, balayer le lien avec la souris en restant appuyé sur click gauche. Ensuite cliquer droit sur le lien et dans la petite fenêtre qui s'ouvre, cliquer gauche sur " Ouvrir le lien hypertexte " et ... c'est là !! Bravo !

Ou encore sur votre moteur de recherche entrer AA CGR-GEMS... Sélectionner : Région Est et en bas : Le Canal du Midi en Image...

Ah !! J'allais omettre : Notre ami Alain DURVILLE nous avait promis un beau montage vidéo sur tout notre périple ...